



# Association Montalbanaise de Sauvetage et de Secourisme



## APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT Prévention et Secours Civiques Niveau 1

### PSC1

#### Public visé :

Cette formation à destination du grand public concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent.

Elle est vivement recommandée pour certaines activités : professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle, les associations sportives ... Votre employeur peut vous l'imposer. Elle est également exigée par la loi pour l'exercice métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.

Le PSC1 est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.

#### Démarche pédagogique :

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation des acquis se fait tout au long de la formation :

- Les gestes sont montrés en simulation de situations réelles puis entièrement expliqués dans les détails.
- Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

#### Objectif visé :

Etre le premier maillon de la chaîne des secours, c'est-à-dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- organiser une protection pour éviter le sur-accident,
- établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales,
- transmettre une alerte aux services de secours,
- éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés.
- Maîtriser l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).

#### Contenu de la formation :

Savoir se protéger et protéger les autres.

L'alerte : savoir correctement transmettre les informations aux services de secours.

Savoir pratiquer les premiers gestes d'urgences dans l'attente des secours organisés :

- la victime s'étouffe
- la victime saigne abondamment
- la victime est inconsciente et respire
- la victime est inconsciente et ne respire pas
- la victime se plaint d'un malaise
- la victime se plaint après un traumatisme

Tous moniteurs de premiers secours, les formateurs sont rompus à l'exercice de la pédagogie active.

**Durée :** 7 heures de face à face pédagogique

FFSS : 1585 - DDJS : 82334 B  
Préfecture : 20-001-A82  
N°Ass : 082001930  
DRTEFP : 73 82 00437 82  
SIRET : 39321911800022  
NAF : 8559 B



Siège social : 65 av Marceau HAMECHER  
82 000 MONTAUBAN



Amss82 @ bbox.fr  
05.63.20.47.53 06.60.62.15.15

